

Meeting n°1 RCA SPA – Samedi 1er Juin 2013 – 13h

Lieu : Centre ADEPS de La Fraineuse – Spa

	Hommes	Dames
BEN	60M, HAUT, BALLE, 600M	60M, LONG, BALLE, 600M
PUP	60M, 1000M, LONG, PDS	60M, 1000M, HAUT, PDS
MIN	80MH, 1000M, LONG, HAUT, JAV	60MH, 1000M, LONG, PDS, DIS

Inscription : 1,50€ par athlète. Chrono électronique

! Inscriptions cloturées 30' avant le début de l'épreuve

	Courses	Sauts	Lancers
13h00	60MH MIN D	LONG BEN D	BALLE BEN H
13h15	80MH MIN H	HAUT PUP D	
13h30	60M PUP H		
13h45			PDS MIN D
14h00	60M BEN D	LONG PUP H	JAV MIN H
14h15	60M PUP D	HAUT BEN H	
14h30			
14h45			
15h00		LONG MIN D	BALLE BEN D
15h15	60M BEN H	HAUT MIN H	POIDS PUP D
15h30			
15h45			
16h00	600M BEN D		PDS PUP H
16h15	600M BEN H		DIS MIN D
16h30	1000M PUP D	LONG MIN H	
16h45	1000M PUP H		
17h00	1000M MIN D		
17h15	1000M MIN H		