

Meeting n°3 RCA SPA – jeudi 15 aout 2013 – 13h

Lieu : Centre ADEPS de La Fraineuse – Spa

	Hommes	Dames
BEN	60M, HAUT, PDS	60M, HAUT, PDS
PUP	60M, LONG, BALLE	60M, LONG, BALLE
MIN	80M, HAUT, JAV	80M, HAUT, JAV
CAD	PDS, JAV	PDS, DIS
SCO	PDS, JAV	PDS, DIS
JUN/SEN	PDS, JAV	PDS, DIS
TC	100M,400M, 800M HAUT, LONG	100M, 400M, 800M HAUT, LONG

Inscription : 1,00€ par épreuve, MAX 2,50 par athlète. Chrono électronique

! Inscriptions clôturées 30' avant le début de l'épreuve

	Courses	Sauts	Lancers
13h00	80M MIN H	HAUT BEN H	PDS BEN D
13h15	80M MIN D	LONG PUP D	BALLE PUP H
13h30			
13h45	<u>100M TC D</u>	HAUT BEN D	PDS BEN H
14h00	<u>100M TC H</u>	LONG PUP H	BALLE PUP D
14h15			
14h30	60M BEN D	HAUT MIN D	JAV MIN H
14h45	60M BEN H	<u>LONG TC H</u>	DIS CAD/SCO D
			<u>DIS JUN/SEN D</u>
15h15	60 M PUP D	HAUT MIN H	JAV MIN D
15h30	60M PUP H	<u>LONG TC D</u>	PDS CAD/SCO D
			<u>PDS JUN/SEN D</u>
16h00	<u>400M TC D</u>		
16h15	<u>400M TC H</u>	<u>HAUT TC D</u>	PDS CAD/SCO H
			<u>JAV JUN/SEN H</u>
16h45			
17h00	<u>800M TC D</u>	<u>HAUT TC H</u>	JAV CAD/SCO H
	<u>800M TC H</u>		<u>PDS JUN/SEN H</u>