

# Meeting n°4 RCA SPA – samedi 14 septembre 2013 – 13h

Lieu : Centre ADEPS de La Fraineuse – Spa

	Hommes	Dames
<b>BEN</b>	60M, 600M, BALLE	60M, 600M, HAUT
<b>PUP</b>	1000M, LONG, DIS	1000M, LONG, DIS
<b>MIN</b>	300M, LONG, DIS	300M, LONG, DIS
<b>CAD</b>	PDS, JAV	PDS, JAV
<b>SCO</b>	PDS, JAV	PDS, JAV
<b>JUN/SEN</b>	PDS, JAV	PDS, JAV
<b>TC</b>	200M, 2000M, PER, TRIPLE	200M, 2000M, PER, TRIPLE

Inscription : 1,00€ par épreuve, MAX 2,50 par athlète. Chrono électronique

**! Inscriptions clôturées 30' avant le début de l'épreuve**

	Courses	Sauts	Lancers
13h00	60M BEN D	LONG PUP D	DIS PUP H
13h15	60M BEN H		PDS CAD/SCO D
			PDS JUN/SEN D
13h30		HAUT BEN D	
13h45	300M MIN D		BALLE BEN H
14h00	300M MIN H	LONG PUP H	DIS PUP D
			PDS CAD/SCO H
14h30	600M BEN D	PER TC D	
		PER TC H	
14h45	600M BEN H	LONG MIN D	DIS MIN H
15h00	1000M PUP D		PDS JUN/SEN H
	1000M PUP H		
15h30	200M TC D	LONG MIN H	DIS MIN D
	200M TC H		JAV CAD/SCO H
16h00			
16h15	2000M TC D	TRIPLE TC D	JAV JUN/SEN H
	2000M TC H		
16h45			
17h00		TRIPLE TC H	JAV CAD/SCO D
			JAV JUN/SEN D